

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 22 ноября 2023 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 А.В. Мирясов



Завтрак				
Наименование блюд	1-4 классы		5-11 классы	
	Выход	Цена	Выход	Цена
Омлет из яиц	165	27,84	200	30,24
Фрукты сезонного назначения	150	26,25		
Масло сливочное	10	6,45	10	8,6
Батон нарезной	30	1,54	30	2,06
Чай с сахаром	180/15	3,00	200	4,5
Кондитерское изделие			30	12,54
Хлеб ржаной	25	1,54	25	2,06
Итого		66,62		60,00

Обед				
Наименование блюд	1-4 классы		5-11 классы	
	Выход	Цена	Выход	Цена
Салат из моркови с яблоками	80	8,08	100	11,13
Рассольник со сметаной	250	10,87	250	14,5
Котлета из говядины	90	29,01	100	34,17
Макароны отварные	150	6,67	180	9,2
Напиток из шиповника	200	7,87	200	10,5
Батон нарезной	40	2,4	40	3,2
Хлеб ржаной	30	1,72	30	2,3
Итого		66,62		85,00

Свободный выбор				
Холодное блюдо				
Винегрет овощной	100		100	
Салат из свеклы с м/р	100		100	
I блюдо				
Гуляш из говядины	50/150		50/125	
II блюдо				
Плов из отварной курицы	250	49,58	250	49,58
Биточки из птицы	80	44,54	80	44,54
III блюдо				
Сок	1/200	35,00	1/200	35,00
IV блюдо				
Пюре картофельное	150	9,00	150	9,00
Выпечка				
Ватрушка с колбасой и сыром	100	40,00	100	40,00
Сосиска в тесте	50/50	40,00	50/50	40,00
Пирожок со сгущенкой	75	30,00	75	30,00
Пирожок с шоколадом	75	30,00	75	30,00
Плюшка с маком	75	30,00	75	30,00

Зав. производством 